



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: ЗА746F00E2B1EB83466EC3D6746DC17A

Владелец: Новикчова Галина Александровна

Действителен с 05.09.2024 до 05.12.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
МО «ЛИМР» РТ  
Г.А. Новикчова

План  
деятельности по реализации программы здоровьесбережения  
на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1.	Медицинское направление			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза:  - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе;  -выявление учащихся специальной медицинской группы;  -ведение строгого учета детей по группам здоровья.  Формирование групп здоровья по показателям.	администрация, мед.работник	сентябрь	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
1.2.	Проведение диспансеризации учащихся школы.	администрация	в течение года	по плану ЦРБ
1.3.	Проведение медицинского осмотра учащихся.	администрация	в течение года	по плану медосмотров
1.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	администрация	в течение года	по плану прививок
1.5.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах.	мед.работник	в течение года	Классные журналы

1.6.	Анализ случаев травматизма в школе.	заместитель директора по ВР	в течение года	материалы отчетов
1.7.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	заместитель директора по ВР	раз в месяц	отчет
1.8.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	администрация	ежедневно в течение года	Бракеражный журнал
1.9.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление; вентиляция; уборка.	заместитель директора по АХЧ	два раза в год	Акт проверки
1.10.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	заместитель директора по УВР	в течение года	справка по оценке расписания
1.11	Проверка готовности кабинетов и оборудования в соответствии с требованиями СанПиНа	комиссия	август	Акты готовности
2.	Просветительское направление			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (законными представителями) (лекторий).	заместитель директора по ВР	в течение года	график проведения лектория
2.2.	Разработка родительского лектория по здоровому образу жизни.	заместитель директора по ВР, мед.работник	в течение года	тематика лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей (законных представителей) и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	администрация школы	в течение года	план работы

2.4.	Вовлечение родителей (законных представителей) и преподавателей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	администрация школы	в течение года	план работы
2.5.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др.виды работ).	классные руководители	в течение года	план работы
2.6.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	администрация школы	в течение года	план работы
2.7.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.	учителя-предметники	в течение года	Планы уроков
3.	Психолого-педагогическое направление			
3.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей;</li> <li>• изучение умственного развития учащихся с целью возможности продолжения обучения в профильных классах;</li> <li>• изучение психологических возможностей и готовности детей к школе;</li> <li>• выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью</li> </ul>	классные руководители педагог-психолог	в течение года	диагностические исследования

	<p>профессионального самоопределения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией учащихся к различным формам обучения.</li> </ul>			
3.2.	Организация психолого-медицинской и коррекционной помощи учащимся.	педагог-психолог	в течение года	
3.3.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя-предметники	ежегодно	планы уроков
4.	Спортивно-оздоровительное направление			
4.1.	Организация спортивных общешкольных мероприятий.	учитель физической культуры	в течение года	план работы
4.3.	Проведение физкультминуток и динамических пауз.	учителя-предметники, классные руководители	в течение года	план урока
4.4.	Организация участия в международной акции «Кросс нации»	учитель физической культуры	сентябрь	план работы

4.6.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	заместитель директора по ВР	в течение года	план работы кружков и секций
4.7.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	заместитель директора по ВР	в течение года	план работы
4.8.	Организация и проведение недели здоровья.	учителя физической культуры и "Основы безопасности и защиты Родины";	Первая неделя апреля	план работы
5.	Диагностическое направление			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Классные руководители	В течение года	результаты мониторинга